

**„ŠALTINIO“ PROGIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ MOKINIŲ (6-10 METŲ)
AMŽIAUS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

2017-2018 m.m.

1 SAVAITĖ

	RP. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pirmadienis	16SR	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis	250
	1Š	Juoda duona	20
	78A	Sklindžiai su obuoliais	120
	14P	Grietinė 30%	20
	1G	Arbata Vaisiai	200 80
Antradienis	29A	Kiaulienos kotletas	75
	2P	Grietinės padažas su pomidorų padažu	20
	4Gar	Bulvių košė	100
	17S	Burokėlių salotos su ž. žirneliais	80
	9G	Džiovintų slyvų kompotas	200
Trečiadienis	1SR	Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine30 %	250/10
	1Š	Juoda duona	20
	54A	Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	160
	3P	Sviesto-grietinės padažas	20
	19G	Švž. obuolių kompotas	200
Ketvirtadienis	12SR	Daržovių sriuba	250
	1š	Juoda duona	20
	25A	Mėsos volelis su morkomis	75
	7G	Biri grikių kruopų košė	100
	8S	Švž. kopūstų salotos	80
19G	Švž. obuolių kompotas	200	
Penktadienis	21SR	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	250
	58A	Bulviniai piršteliai su varške (tausojantis)	150
	3P	Sviesto-grietinės padažas	30
	1G	Arbata Vaisiai	200 80

Pastaba: Maisto gamyboje genetiškai modifikuoti produktai ir maisto papildai nenaudojami.
Valgiaraštis sudarytas pagal A.Biciušienės knygą Perspektyviniai valgiaraščiai . Kalkuliacinės kortelės.

**„ŠALTINIO“ PROGIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ MOKINIŲ (6-10 METŲ)
AMŽIAUS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
2017-2018 M. M.**

2 SAVAITĖ

	RP. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pirmadienis	63A	"Karališki" balandėliai (kiaul. mėsa, kopūstai, ryžiai)(tausojantis)	80
	2P	Grietinės padažas su pomidorų padažu	20
	4Gar	Bulvių košė	100
	7S	Daržovių salotos	80
	19G	Obuolių kompotas	200
Antradienis	2SR	Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis ir grietine30%	250/10
	1Š	Juoda duona	20
	31A	Žemaičių blynai su mėsa	140
	3P	Grietinės padažas	20
	23G	Gėrimas iš sulčių Vaisiai	200 80
Trečiadienis	14SR	Kruopų sriuba su bulvėmis	250
	1Š	Juoda duona	20
	52A	Bulvių dubenėliai	160
	3P	Grietinės padažas	20
	19G	Obuolių kompotas Vaisiai	200 80
Ketvirtadienis	13SR	Trinta daržovių sriuba	180
	35A	Maltas kiaulienos šnicelis	50
	5Gar	Biri ryžių kruopų košė	100
	11S	Morkų salotos su česnakų	80
	21G	Šaldytų uogų kompotas	200
Pentadienis	15SR	Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	250
	1Š	Juoda duona	20
	78A	Sklindžiai su obuoliais	140
	14P	Grietinė30%	20
	1G	Arbata Vaisiai	200 80

Pastaba: Maisto gamyboje genetiškai modifikuoti produktai ir maisto papildai nenaudojami.
Valgiaraštis sudarytas pagal A.Biciušienės knygą Perspektyviniai valgiaraščiai . Kalkuliacinės kortelės.

TVIRTINU

mokyklos direktorius
Jūratė Lazdauskienė

**„ŠALTINIO“ PROGIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ MOKINIŲ (6-10 METŲ)
AMŽIAUS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

2017-2018 M. M.

3 SAVAITĖ

	RP. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga
Pirmadienis	44A	Žuvies maltinis(jūros lydeka)	50
	2P	Grietinės padažas su pomidorų padažu	20
	4Gar	Bulvių košė	100
	17S	Burokėlių salotos su ž. žirneliais	80
	8G	Razinų kompotas	200
Antradienis	5SR	Švž. kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine30%	250/10
	1Š	Juoda duona	20
	78A	Sklindžiai su obuoliais	120
	14P	Grietinė 30%	20
	21G	Šaldytų uogų kompotas Vaisiai	200 80
Trečiadienis	14SR	Ryžių kr. sriuba su bulvėmis	250
	1Š	Juoda duona	20
	53A	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	150
	1P	Grietinės padažas	20
	19G	Švž. obuolių kompotas Vaisiai	200 80
Ketvirtadienis	10 SR	Špinatų sriuba su bulvėmis	250
	2A	Mėsos ir daržovių troškiny(s(k)iauliena ar paukštiena)	50/75
	4Gar	Bulvių košė	100
	4S	Kopūstų salotos su morkomis	80
	23G	Gėrimas iš sulčių	200
Penktadienis	26SR	Makaronų sriuba su bulvėmis	250
	88A	Varškės spygliukai(tausojantis)	150
	1P	Grietinės padažas	20
	23G	Gėrimas iš sulčių Vaisiai	200 80

Pastaba: Maisto gamyboje genetiškai modifikuoti produktai ir maisto papildai nenaudojami.

Valgiaraštis sudarytas pagal A.Biciušienės knygą Perspektyviniai valgiaraščiai . Kalkuliacinės kortelės.