

TVIRTINU

mokyklos direktorė
Jūratė Lazdauskienė

**„ŠALTINIO“ PROGIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ MOKINIŲ 11 IR
VYRESNIO AMŽIAUS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
2017-2018 m.m.**

1 SAVAITĖ

	RP. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga
Pirmadienis	16SR	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis	250
	1Š	Juoda duona	20
	78A	Sklindžiai su obuoliais	150
	14P	Grietinė 30%	30
	1G	Arbata	200
		Vaisiai	100
Antradienis	29A	Kiaulienos kotletas	85
	2P	Grietinės padažas su pomidorų padažu	30
	4Gar	Bulvių košė	100
	17S	Burokėlių salotos su ž. žirneliais	80
	9G	Džiovintų slyvų kompotas	200
Trečiadienis	1SR	Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	250/10
	1Š	Juoda duona	20
	54A	Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	180
	3P	Sviesto-grietinės padažas	30
	19G	Švž. obuolių kompotas	200
Ketvirtadienis	12SR	Daržovių sriuba	250
	1š	Juoda duona	20
	25A	Mėsos volelis (su morkomis)	75
	7G	Biri grikių kruopų košė	100
	8S	Švž. kopūstų salotos	80
	19G	Švž. obuolių kompotas	200
Penktadienis	21SR	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	250
	58A	Bulviniai piršteliai su varške (tausojantis)	180
	3P	Sviesto-grietinės padažas	30
	1G	Arbata	200
		Vaisiai	100

Pastaba: Maisto gamyboje genetiškai modifikuoti produktai ir maisto papildai nenaudojami.
Valgiaraštis sudarytas pagal A.Biciušienės knygą Perspektyviniai valgiaraščiai .Kalkuliacinės kortelės

TVIRTINU

mokyklos direktorius
Jūratė Lazdauskienė

**„ŠALTINIO“ PROGIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ MOKINIŲ 11 IR
VYRESNIO AMŽIAUS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
2017-2018 m.m.**

2 SAVAITĖ

	RP. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Pirmadienis	63A	"Karališki" balandėliai (kiaul. mėsa, kopūstai, ryžiai)(tausojantis)	100
	2P	Grietinės padažas su pomidorų padažu	30
	4Gar	Bulvių košė	100
	7S	Daržovių salotos	80
	19G	Obuolių kompotas	200
Antradienis	2SR	Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis ir grietine 30%	250/10
	1Š	Juoda duona	20
	31A	Žemaičių blynai su mėsa	160
	3P	Grietinės padažas	30
	23G	Gėrimas iš sulčių Vaisiai	200 100
Trečiadienis	14SR	Kruopų sriuba su bulvėmis	250
	1Š	Juoda duona	20
	52A	Bulvių dubenėliai	180
	1P	Grietinės padažas	30
	19G	Obuolių kompotas Vaisiai	200 100
Ketvirtadienis	13SR	Trinta daržovių sriuba	180
	35A	Maltas kiaulienos šnicelis	75
	5Gar	Biri ryžių kruopų košė	100
	11S	Morkų salotos su česnakų	80
	21G	Šaldytų uogų kompotas	200
Penktadienis	15SR	Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	250
	1Š	Juoda duona	20
	78A	Sklindžiai su obuoliais	160
	14P	Grietinė 30%	20
	1G	Arbata Vaisiai	200 100

Pastaba: Maisto gamyboje genetiškai modifikuoti produktai ir maisto papildai nenaudojami.
Valgiaraštis sudarytas pagal A.Biciušienės knygą Perspektyviniai valgiaraščiai .Kalkuliacinės kortelės

**„ŠALTINIO“ PROGIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ MOKINIŲ 11 IR
 VYRESNIO AMŽIAUS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
 2017-2018 m.m.**

3 SAVAITĖ

	RP. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Pirmadienis	44A	Žuvies maltinis(jūros lydeka)	75
	2P	Grietinės padažas su pomidorų padažu	30
	4Gar	Bulvių košė	100
	17S	Burokėlių salotos su ž. žirneliais	80
	8G	Razinų kompotas	200
Antradienis	5SR	Švž. kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine30%	250/10
	1Š	Juoda duona	20
	78A	Sklindžiai su obuoliais	150
	14P	Grietinė	30
	21G	Šaldytų uogų kompotas Vaisiai	200 100
Trečiadienis	14SR	Ryžių kr. sriuba su bulvėmis	250
	1Š	Juoda duona	40
	53A	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	180
	1P	Grietinės padažas	30
	19G	Švž. obuolių kompotas Vaisiai	200 100
Ketvirtadienis	10sr	Špinatų sriuba su bulvėmis	250
	2A	Mėsos ir daržovių troškinys(kiauliena ar paukštiena)	75/75
	4Gar	Bulvių košė	120
	4S	Kopūstų salotos su morkomis	80
	23G	Gėrimas iš sulčių	200
Penktadienis	26SR	Makaronų sriuba su bulvėmis	250
	88A	Varškės spygliukai(tausojantis)	180
	1P	Grietinės padažas	30
	23G	Gėrimas iš sulčių Vaisiai	200 100

Pastaba: Maisto gamyboje genetiškai modifikuoti produktai ir maisto papildai nenaudojami.
 Valgiaraštis sudarytas pagal A.Biciušienės knygą Perspektyviniai valgiaraščiai .Kalkuliacinės kortelės