

UAB „Sotega“ Tauragės skyrius

„Šaltinio“ progimnazija

J. Tumo - Vaižganto g. 123, Tauragė

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__20__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,58 €
Lešų ir daržovių troškiny su krynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	0,58 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM15953A	80	241,050	0,62 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21	200	499,820	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Česnakų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,09 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 UAB „SOTEGA“
 Direktore
 Rūta Jusienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR129A	150	75,790	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	1,10 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	0,52 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,49 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	ANL2	200	436,900	0,58 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Žuvų padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Čuogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birų sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,12 €
Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,12 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,09 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,12 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Irena Juskevičienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	0,62 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	0,58 €
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,58 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,22 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Žuvų padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,12 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23	100	147,340	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,09 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Citrusiniai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos. v.pavardė. parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	0,62 €
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	0,64 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,49 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AML142	200	491,050	0,58 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birų perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,12 €
Birų grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,12 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir alicijumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,09 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,300	0,12 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananai (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušės (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



LAB „SOTEG“
Direktoriė
Rita Jušienė

VALGIARASTIS
1 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU14A	150	68,180	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekos filė (A1:4)	AŽU34C	80	117,460	0,54 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	0,64 €
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,22 €
Aukštaičių blynai (A-1:3:7)	AML8	200	404,650	0,58 €

PADAŽAS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
tinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,12 €
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA4	100	134,030	0,12 €

SALOTOS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,09 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,12 €

GĖRIMAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM93	80	219,370	0,58 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	0,64 €
Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)	AKM6005	80	223,310	0,62 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30	200	456,880	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Žuvių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573	50	38,160	0,09 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas 0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,48 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork.svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	0,61 €
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,22 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Žuvų padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Česnių padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,12 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,09 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obolai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



[Handwritten signature]

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Jaskienė

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojoantis)	SRI160A	150	70,120	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6	180	355,330	0,65 €
Avinžinių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojoantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	0,58 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	0,84 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,12 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojoantis)	GGA175A	100	151,910	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,09 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88	50	8,500	0,12 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2	50	5,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
1. Išė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Eva Juskevičienė

VALGIARASTIS
2 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	0,62 €
Grikių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKR169B	200	263,530	0,58 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,49 €
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,12 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7	100	128,130	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,09 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613	50	9,630	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juskiene

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,38 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	0,49 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	1,22 €
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis)	AKM542	200	291,730	1,22 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Agurkų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,12 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,09 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškaitė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SR128	150	50,880	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojuantis)	AKM5935B	80	170,540	0,62 €
Daržovių košė su žirniais (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	ADR364	200	270,320	0,58 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojuantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,49 €
Virtinukai „Tinginiai“ (A-1;3;7)	AVR18	200	331,920	1,22 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Morkų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojuantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,12 €
Birų grikių košė (augalinis) (tausojuantis)	GGA5	100	213,820	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,09 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Dirktė
Rita Juškaitienė

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškaitienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,51 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (tausojojantis) (augalinis)	ADR183	200	269,680	0,58 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	0,62 €
Varškės 9% apkepas su sūrų kruopomis (tausojojantis) (A-1;3;7)	AAP11	180	356,130	1,10 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Sūrų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,12 €
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojojantis) (A-1)	GGA6	100	133,380	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,09 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613	50	9,630	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuolinis (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškieienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR119	150	50,240	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	0,73 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	0,58 €
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29	200	393,400	1,22 €
Natūralus maltas kiaulienos pjautynys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Agurkų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Birni ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,12 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2	50	5,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškievė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM54	80	158,720	0,49 €
Daržovių kotletukai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	200	286,880	0,58 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,62 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	0,84 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Čiulnių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,12 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,09 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,300	0,12 €

GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškaitė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojoantis) (A-1)	SRJ474	150	82,770	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojoantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,49 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	0,61 €
Varškečiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,22 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojoantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	0,84 €

PADAŽAS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojoantis)	GGA5A	100	213,820	0,12 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA7	100	129,810	0,12 €

SALOTOS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,09 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,12 €

GĖRIMAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Ušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juskevičienė

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRJ25	150	48,550	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,58 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	ANL8	200	404,650	0,58 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	0,62 €
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Birų perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,09 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,12 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2	50	5,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
sinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



[Handwritten signature]

UAB „SOTEGA“
Direktorė
[Handwritten signature]

VALGIARAŠTIS
4 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1;7)	SR17	150	71,520	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	1,10 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	200	289,260	0,58 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,49 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26	200	506,910	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Ugnio padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,12 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,09 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,300	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Obolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB "SOTEGA"
Direktorių
[Signature]

VALGIARAŠTIS
4 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojoantis)	SRI10A	150	89,910	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojoantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	0,62 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	0,58 €
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojoantis) (A-1)	AKM197	200	392,570	0,72 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,22 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Žuvų padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birio miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,12 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA23	100	147,340	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA16SD	50	42,810	0,09 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Uogų salys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktoriui
Panaudojusi

VALGIARAŠTIS
4 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Makaronų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI23	150	82,810	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205	200	341,590	1,22 €
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	200	250,720	0,58 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,49 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30	200	456,880	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Grietinės padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birų perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,12 €
Birų grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,09 €
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612	50	15,500	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obolus (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorių
Rimantas J. Jankauskas

VALGIARAŠTIS
4 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas

0,34 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5	150	50,760	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	0,54 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	0,64 €
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,22 €
Miešiniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21	200	499,820	0,58 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
Ryžių padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,12 €
Birų ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA4	100	134,030	0,12 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,09 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,12 €
Švž. kopūstai (augalinis)	GSA605	50	11,000	0,12 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė