

2024 m

TVIRTINU
Mokyklų direktorė
Jūratė Lazdauskienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Tauragės skyrius

Tauragės Šaltinio progimnazija

J. Tumo - Vaižganto g. 123, Tauragė

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5E	100	317,41
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,84
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17	100	55,85
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18I	100	161,53
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160	328,070
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17I	120	67,010
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Daržovių troškinytis (augalinis)	ADRŽPN-85D	220	187,230
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17I	120	67,010
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203B	100	207,120
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33F	100	292,51
Obulių padažas	PADN-15A	20	8,23
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35A	80	136,680
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41K	80	79,310
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-131A	200	385,420
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41A	70	69,200
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11	100	357,29
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,84
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,60
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13D	100	264,10
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10	29,40
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	253,860
Biri miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80	34,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29C	250	250,570
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė 

VALGIARAŠTIS
I savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1C	200	352,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,00
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23E	200	149,88
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,15
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,55
Bananas (augalinis)	IVNT-7J	50	48,500
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7)	AMLTN-47	200	409,260
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,790
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Pupelių - daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159C	230	276,000
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,790
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169A	70/30	213,11
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100	95,98
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4T	80	145,57
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40	94,890
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16A	120	96,670
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120	115,180
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30B	120	62,400
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,05
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100	95,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepsniukai (A-3)	AKMPN-107D	100	379,47
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,19
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100	98,49
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Orkaitėje kepti lėšų kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87B	100	176,55
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,71
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8E	50	26,500
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54F	120	319,200
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120	175,420
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199A	120	118,200
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-1199F	80	78,720
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38	100	307,59
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,19
Burokėlių salotos su konc. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68	100	80,320
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1R	70	151,14
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,180
Burokėlių salotos su konc. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68	100	80,320
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35	279,680
Burokėlių salotos su konc. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80	64,250
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1C	200	352,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,00
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15H	100	244,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10	29,40
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,510
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312H	220	376,870
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110B	60	81,170
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-128A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89E	130/25	206,16
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,43
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100	135,29
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28J	50	118,04
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70	92,940
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	60	21,70
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-128A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94	30	71,170
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,490
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5	81,250
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9N	180	77,400
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-128A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373,660
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80	34,510
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-19	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80	138,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,36
Burokėlių salotos su ž. žimeliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100	174,06
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115D	100	77,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,44
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8E	50	26,500
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Riebios žuvies ir ldekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80	79,310
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-60A	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203B	100	207,12
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,71
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100	79,580
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Orkaitėje kepti leščių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87B	100	176,55
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7F	10	18,51
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,81
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30O	50	26,000
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-60A	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30D	180	93,600
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-60A	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80	63,660
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepsniukai (A-3)	AKMPN-107D	100	379,47
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,18
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,770
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15H	100	244,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10	29,40
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-6	70	218,030
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,180
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,770
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160	264,290
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22B	200	542,06
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,00
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50	150,71
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2Z	60	115,620
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68F	60	48,19
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40	94,890
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	84/96/40	244,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Rauginti agurkai (augalinis)	GSALN-84F	70	13,300
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVNT-70	120	116,400
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Grikių - daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,150
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290	100	102,300
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-19	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160A	100	164,15
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,84
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100	77,370
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29E	100	236,86
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,18
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20	190,150
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,180
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100	77,370
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80	62,510
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-19A	150	78,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22E	80	168,980
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14V	100	139,65
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80	196,150
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,490
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,170
Brokolių troškinytis su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115A	250	194,190
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70	69,200
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

