

2024 m

TVIRTINU  
Mokyklos direktorė  
*J. J. J.*  
Juratė Lazdauskienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

# UAB „Sotega“ Tauragės skyrius

## Tauragės Šaltinio progimnazija

J. Tumo - Vaižganto g. 123, Tauragė

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_\_ iki \_\_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048169

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160 g.	328,07
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17I	120 g.	67,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

571,43

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85D	220 g.	187,23
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17I	120 g.	67,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

588,59

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048170

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70 g.	204,92
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35A	80 g.	136,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

589,16

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131A	200 g.	385,42
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

703,14

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048171

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

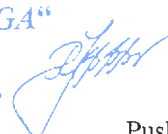
**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	34,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			592,8

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29C	250 g.	250,57
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	43,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			596,46

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048172

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7)	AMLTN-47	200 g.	409,26
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

701,34

**Pietūs II variantas val.**

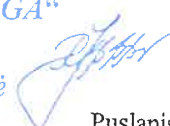
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159C	230 g.	276,00
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

591,81

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048173

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90 g.	155,43
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16A	120 g.	96,67
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			570,83

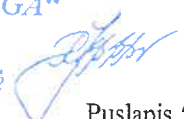
**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250 g.	318,05
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	95,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			583,46

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048174

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virta dešrelė aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54F	120 g.	319,20
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120 g.	175,42
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199A	120 g.	118,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

755,82

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200 g.	441,10
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	78,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

662,82

UAB „SOTEGA“  
Direktoriė  
Rita Juškienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048175

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80 g.	144,46
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68	100 g.	80,32
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			577,98

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	64,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			639,22

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė





2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048176

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	104,00

667,09

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312H	220 g.	376,87
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110B	60 g.	81,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

602,56

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048177

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porciją 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180 g.	327,49
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9N	180 g.	77,40

627,02

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Plovas su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35	200 g.	373,66
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	34,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

672,32

CAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048178

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80 g.	191,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			580,3

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7A	180 g.	260,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			626,42

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048179

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180 g.	426,72
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30D	180 g.	93,60

666,29

**Pietūs II variantas val.**


Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250 g.	318,05
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,66
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

624,88

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048180

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70 g.	218,03
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

605,29

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160 g.	264,29
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50 g.	60,24
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

592,84

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048181

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	84/96/40 g.	244,84
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Rauginti agurkai (augalinis)	GSALN-84F	70 g.	13,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7O	120 g.	116,40
			603,88

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200 g.	144,74
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290	100 g.	102,30
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			573,72

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048182

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20 g.	190,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	77,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

576,72

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200 g.	441,10
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	62,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

728,9

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048183

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80 g.	196,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			589,8

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115A	250 g.	194,19
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			570,19

UAB „SOTEGA“  
Direktore  
Rita Juškienė